

Wie Sie bei der Heizung Ihre Energiekosten senken können

Das können Sie selbst tun. Ohne Kosten.

Allein durch Ihren Umgang mit Energie können Sie selbst dazu beitragen, Ihre Heizkosten möglichst niedrig zu halten.

Ein paar wichtige Tipps:

- ✓ Keine Dauerlüftung eines Raumes durch Spaltöffnung eines Fensters, sondern richtig lüften: Heizkörperventile schließen, Fenster weit öffnen, kurz die frische Luft einströmen lassen („Schocklüften“), Fenster schließen.
- ✓ Heizkörper nicht durch Gardinen, Heizkörperverkleidungen oder anderes verdecken (Wärmestau vermeiden!).
- ✓ Nicht sämtliche Räume müssen gleich warm sein. Im Schlafzimmer und in Nebenräumen können es gut einige Grade weniger sein.
- ✓ Raumtemperaturen zeitweise senken, vor allem nachts.
(Aber auch tagsüber, wenn beispielsweise keiner im Haus ist.)
Also z.B. Heizkörperventile zurückdrehen oder Nachtabsenkung entsprechend einstellen.
- ✓ Überheizte Räume sind nicht gesund. Die Raumtemperatur sollte normalerweise 20 °C nicht überschreiten.
- ✓ Rollläden, Vorhänge oder Fensterläden sollten Sie bei einbrechender Dunkelheit schließen, um die Wärmeverluste durch die Fenster zu vermindern.
- ✓ Eine Wärmedämmung von freiliegenden Heizrohren in ungenutzten Kellerräumen kostet nicht die Welt.

Denken Sie bitte daran: 1 °C Temperatur mehr im Raum bedeutet ca. 6 % mehr Energieverbrauch.

